

La **SALUD MENTAL** también está presente el **TRABAJO**

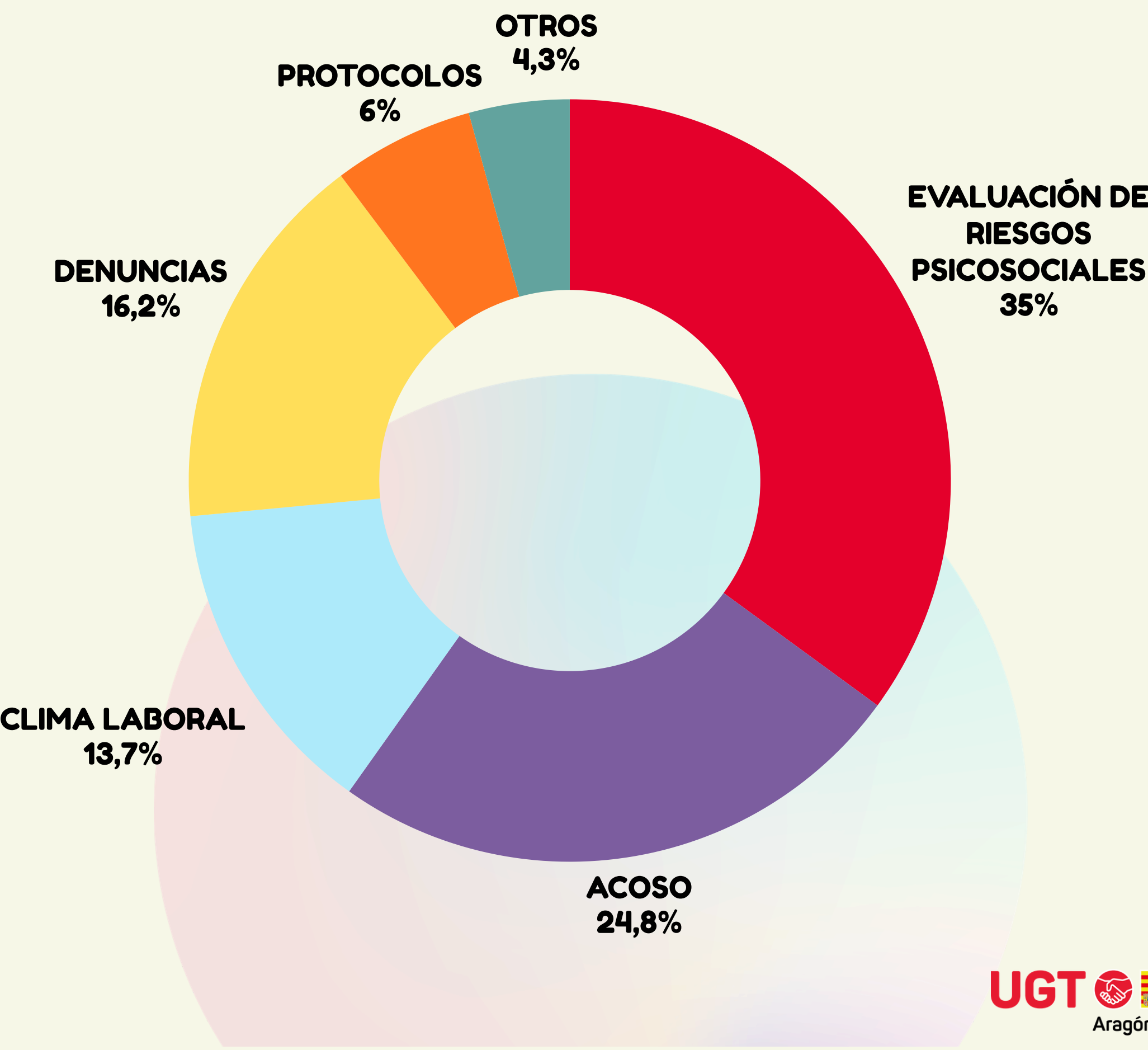
Día Mundial de la Salud Mental

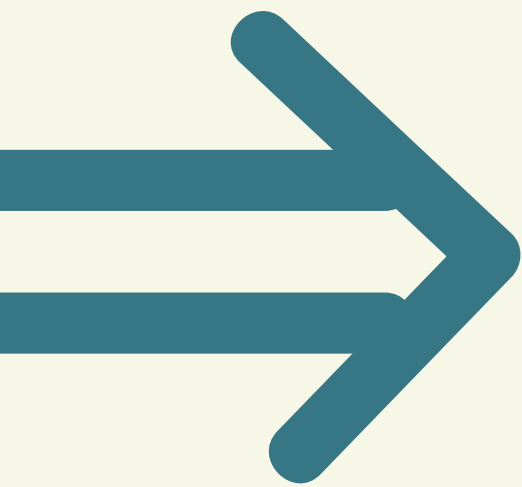
**Riesgos psicosociales y
condiciones laborales también
afectan a nuestra salud mental**



Las consultas atendidas relacionadas con la salud mental son cada vez **MÁS**

117 consultas atendidas





Sobrecarga en el trabajo
Falta de autonomía
Horarios imprevisibles
Falta de personal
Presión constante
Inseguridad laboral

Cuando estas situaciones se mantienen en el tiempo AFECTAN A NUESTRA SALUD MENTAL



El **acoso** también **enferma**

Las situaciones de ACOSO
LABORAL se tienen que
comunicar y denunciar

Detrás de cada consulta
hay una persona y una
situación que NO DEBERÍA
NORMALIZARSE



Desde **UGT ARAGÓN** seguimos defendiendo centros de trabajo



LIBRES DE ACOSO



**CON CONDICIONES
LABORALES DIGNAS**



**DONDE SE IDENTIFIQUEN
Y PREVENGAN LOS
RIESGOS PSICOSOCIALES**



**DONDE CUIDAR LA
SALUD MENTAL SEA
UNA PRIORIDAD**

Más información: OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN

Atención al público:
De lunes a jueves de 8 a 19 horas
Viernes de 8 a 15 horas.
CITA PREVIA



Calle Costa 1, 3 planta.
50.001 Zaragoza



976 700 113



slaboral@aragon.ugt.org



prlugtaragon.org

