

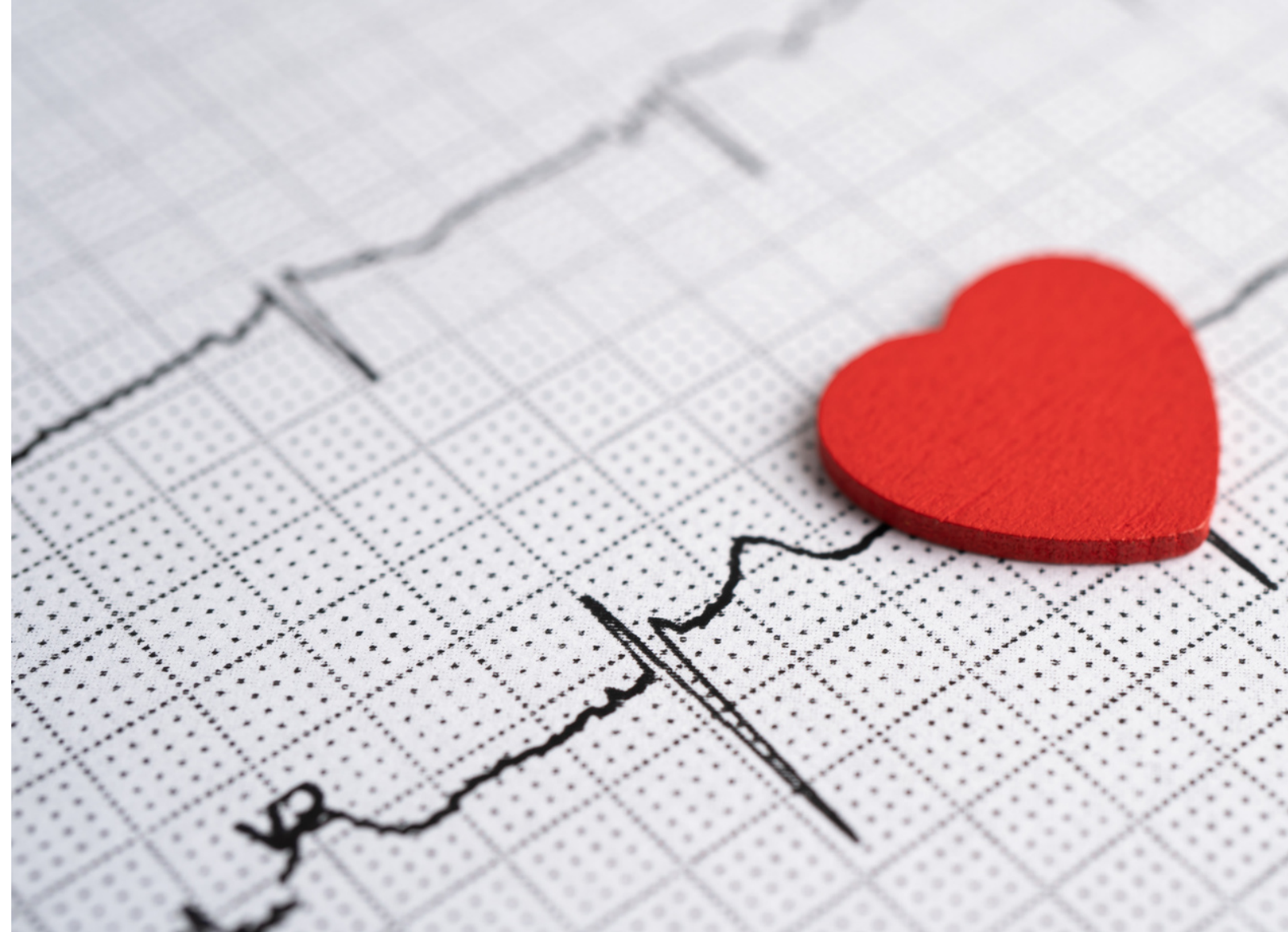


Aragón

Día Europeo para la
**PREVENCIÓN del
RIESGO**

CARDIOVASCULAR

14 de marzo de 2026



5 infartos en 2025 por accidente de trabajo



Las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte en el trabajo. Infartos y derrames cerebrales representan una parte importante de los fallecimientos durante la jornada laboral

**La salud
cardiovascular
también es un
problema de salud
laboral**

Aunque a menudo se consideran problemas individuales o de estilo de vida, **las condiciones de trabajo influyen directamente en el riesgo cardiovascular.**

Factores laborales que pueden aumentar el riesgo

**Estrés laboral crónico
Sobrecarga de trabajo y ritmos elevados
Jornadas prolongadas
Trabajo nocturno o a turnos
Exposición a frío o calor extremo
Esfuerzos físicos intensos
Falta de pausas o recuperación**

